

## DYNAMIX® : La communication et la performance d'équipe!

<b>Format</b> : En personne	<b>Pré-requis</b> : Un questionnaire DYNAMIX® à compléter sera acheminé à tous les participants avant l'atelier.
<b>Durée</b> : 4 heures	<b>Clientèle visée</b> : Tous les employés d'une entreprise peuvent participer.
<b>Nombre de participants</b> : Maximum de 30 personnes	

### RÉSUMÉ DE LA FORMATION

L'atelier a pour but de tirer parti des forces collectives et d'améliorer les relations professionnelles grâce au modèle de communication DYNAMIX®. En effet, celui-ci, vous aidera à connaître vos préférences de communication ainsi qu'à comprendre et apprécier celles des autres, favorisant ainsi un environnement de travail plus harmonieux et collaboratif.

Bleu, vert, jaune ou rouge? Quelles sont les préférences de communication qui vous font briller ?

### OBJECTIFS ET CONTENU

- Apprendre les 4 couleurs de la communication DYNAMIX®
- Approfondir la connaissance de soi : Découvrir son style de communication unique
- Approfondir la conscience des autres : Apprendre comment reconnaître et apprécier les différents styles de communication
- Apprendre à s'adapter pour mieux communiquer : Adapter son style de communication pour connecter avec les autres et améliorer la performance de l'équipe
- Mise en action ludiques : Les perceptions individuelles et des pairs, atelier des 4 coins, intervention de groupe sur les grilles d'équipe DYNAMIX®, échanges entre les participants, etc.

### ANIMATION

Il s'agit d'un atelier interactif et dynamique qui comprend des concepts théoriques, de l'introspection et une mise en action concrète des notions vues afin de permettre aux participants de bien comprendre les préférences de communication et faciliter le transfert des connaissances.

### OUTILS DU PARTICIPANT

Le profil DYNAMIX® individualisé sera acheminé à chaque participant. Une application Web sera également disponible pendant et après l'activité.

**Communiquez avec notre équipe pour réserver cette formation : [info@cohesionrh.com](mailto:info@cohesionrh.com) 450-915-6121**